



Otevřené koloběžkové Jarní soustředění 2024 Krušné hory pátek 26.4 večer - až středa 1.5.

Vítání účast i z jiných koloběžkových klubů i individuální koloběžkáři apod.

Po loňském úspěchu bude opět na konci dubna 2024 otevřené koloběžkové jarní soustředění 2024 **Krušné hory chata Pernink**, T.G. Masaryka 13, Pernink v Krušných horách, www.chatapernink.cz

Závazné přihlášky do pondělí 22.4. 2024 20:00 na mail kolobezky(zavinac)kkplzen.cz
Omezená kapacita 30 až 35 účastníků.

Strava a nocleh: Plná penze a ubytování **750,-Kč/den**, za osobu. Společná strava začne páteční večerí a bude ukončena středečním obědem. Vždy u oběda a večere je kromě čaje možné zakoupit limonáda, případně pivo

Sebou osobní doklady ideálně pojištění do zahraničí, Německo je nedaleko a krásné terény na asfaltu přes Česko i Německo i pro cyklisty, kteří mohou být doprovodem.

Vybavení: koloběžka, 2 x "maratonky", boty do tělocvičny, vhodné oblečení na trénink (trička, ponožky, elastáky, šustáky apod.), podložka/karimatka na večerní strečink, hygienické potřeby, přezůvky, a děti také léky na alergii, společenské stolní hry a věci další běžné potřeby. Sebou i plavky pro případ špatného počasí. (bazén v Jáchymově a Karlových Varech, Akvapark 45 km v Německu).

Program: ranní rozcvičky a běh před snídaní, a pak každý den něco z oblastí nácviku techniky jízdy na koloběžce, dynamiky i rychlosti, dlouhé koloběžkové tréninky (výlety), večerní strečink, tělocvična a podobně.

Na 5 dní už může být v závislosti na počasí zajímavý program, třeba včetně celodenního výletu. 30.4. samozřejmě zapálení ohně na čarodějnice a špekáčky.

Doprava: Individuální

Kontakt: Petr Pešta, gsm 736 484 250

